

Sumario



I. ASPECTOS GENERALES

1. Situación actual de la adolescencia. Datos epidemiológicos: morbilidad, motivos de consulta y mortalidad 1
V. Vallejo Matavera, L. Rodríguez Molinero, M.I. Hidalgo Vicario
2. Entrevista clínica y examen físico 11
M.I. Hidalgo Vicario, G. Castellano Barca
3. Perfil del médico que atiende a adolescentes 23
T.J. Silber
4. Desarrollo durante la adolescencia. Aspectos biológicos, afectivos, psicológicos y sociales 27
M.I. Hidalgo Vicario, M.J. Ceñal González-Fierro
5. Implicaciones bioéticas en la atención al adolescente 41
I. Riaño Galán, I. del Río Pastoriza, E. Díaz García
6. El consentimiento informado: aspectos legales 49
M. Esquerda Areste, J. Pifarré Paredero
7. Investigación en medicina del adolescente 55
V. Martínez Suárez
8. Evidencia científica y medicina de la adolescencia: el camino a la medicina apropiada 63
J. González de Dios

II. EL ADOLESCENTE Y SU ENTORNO

9. La familia actual: tipos. Conflictos y resolución 69
G. Ochando Perales, L.S. Eddy Ives
10. El adolescente, la escuela, la universidad y sus pares 77
L. Rodríguez Molinero
11. El adolescente y los medios de comunicación. Redes sociales e Internet 85
J.A. Luengo Latorre
12. El adolescente inmigrante y viajero 91
V. Fumadó Pérez
13. El adolescente en acogimiento. Recursos y actuaciones 97
G. Oliván Gonzalvo

| | |
|---|-----|
| 14. Tareas para adolescentes | 107 |
| <i>J.A. Marina Torres</i> | |
| 15. El adolescente y el medioambiente: reconectando | 115 |
| <i>J.A. Ortega García, A. Cárcelos Álvarez, C.A. Cánovas Conesa</i> | |
| 16. El cine y la medicina de la adolescencia | 121 |
| <i>J. González de Dios</i> | |

III. PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD INTEGRAL

| | |
|--|-----|
| 17. El estilo de vida y su influencia en la salud del adolescente y del joven | 131 |
| <i>C. Roldán</i> | |
| 18. El desafío de transitar saludablemente las adolescencias y juventudes | 139 |
| <i>G.A. Girard, A.T. Simioni Argiroffo</i> | |
| 19. Atención al adolescente: ¿cuándo, cómo y dónde? | 149 |
| <i>S. Ammerman</i> | |
| 20. Exámenes periódicos de salud | 157 |
| <i>M.I. Hidalgo Vicario</i> | |
| 21. Guías anticipadas de salud | 169 |
| <i>J. Naranjo Pinto, S. Guijarro Paredes</i> | |
| 22. Educación para la salud. Metodología y técnicas | 179 |
| <i>M.I. Corral Muñoz, M.I. Serrano González</i> | |
| 23. Prevención del consumo de tabaco, alcohol y drogas | 187 |
| <i>A. Marco Ibáñez, L. Marcos Mayor, J. Galbe Sánchez-Ventura</i> | |
| 24. Vacunaciones | 195 |
| <i>F.A. Moraga-Llop</i> | |
| 25. Bases de la alimentación y nutrición | 203 |
| <i>J.M. Moreno Villares, M. Germán Díaz</i> | |
| 26. Actividad física, ejercicio y deporte | 209 |
| <i>E. Pérez Martínez</i> | |
| 27. Salud bucodental | 223 |
| <i>J. Falgás Franco</i> | |
| 28. Accidentes. Seguridad y prevención | 231 |
| <i>S. Mintegi Raso</i> | |
| 29. Visión, exploración y alteraciones más frecuentes | 235 |
| <i>D. Puertas Bordallo, M.L. Ruiz-Falcó</i> | |
| 30. Hipoacusias | 241 |
| <i>R. Gómez-Blasi Camacho, P. Gimeno Pita, L. Jiménez Ferreres</i> | |

IV. ENDOCRINOLOGÍA

| | |
|--|-----|
| 31. Pubertad normal y sus variantes | 247 |
| <i>G. Raiola, M.C. Galati, P. Chiarello</i> | |
| 32. Pubertad patológica | 255 |
| <i>T. Gavela Pérez, P. Pérez Segura, L. Soriano Guillén</i> | |
| 33. Talla baja | 267 |
| <i>J. Pozo Román</i> | |
| 34. Talla alta | 287 |
| <i>J. Argente, J.F. Sotos</i> | |
| 35. Ginecomastia puberal, micropene y maldescenso testicular | 301 |
| <i>J.P. López Sigüero, M.V. Borrás Pérez, M. Álvarez Casaño</i> | |
| 36. Alteraciones tiroideas | 309 |
| <i>M. Güemes Hidalgo, M.T. Muñoz Calvo</i> | |
| 37. Diabetes | 323 |
| <i>R. Barrio Castellanos, P. Enes Romero</i> | |
| 38. Hipoglucemia | 331 |
| <i>M. Güemes Hidalgo, P. Shah</i> | |
| 39. Hirsutismo y trastornos menstruales | 339 |
| <i>L. Ibáñez Toda, R. Malpique</i> | |
| 40. Alteración del metabolismo fosfocálcico | 347 |
| <i>G. Grau Bolado, A. Vela Desojo, I. Rica Echevarría</i> | |
| 41. Hipercolesterolemia familiar: cribado, diagnóstico y tratamiento | 355 |
| <i>B. Corredor Andrés, M.T. Muñoz Calvo</i> | |

V. PROBLEMAS NUTRICIONALES Y PONDERALES

| | |
|---|-----|
| 42. El adolescente con dietas y hábitos alimentarios peculiares | 363 |
| <i>I. Vitoria Miñana, P. Correcher Medina</i> | |
| 43. Dietas vegetarianas y otras dietas especiales | 369 |
| <i>R. González Leal</i> | |
| 44. Obesidad y síndrome metabólico | 375 |
| <i>M. Baeta Viu, R. Corripio Collado</i> | |
| 45. Trastornos de la conducta alimentaria | 383 |
| <i>M.I. Hidalgo Vicario, M.A. Salmerón Ruiz, J. Casas Rivero</i> | |

VI. ALERGIAS

| | |
|--|-----|
| 46. Rinoconjuntivitis alérgica | 397 |
| <i>N.M. Giménez Licitra, A. Sansosti, S. Nevot Falcó</i> | |

| | |
|--|-----|
| 47. Alergia a alimentos | 403 |
| <i>C. Escudero Díez, R. Bazire Bátiz, M.D.P. Ibáñez Sandín</i> | |
| 48. Intolerancias alimentarias | 413 |
| <i>P. Ojeda Fernández, I. Ojeda Fernández, R. Mourelle Aguado</i> | |
| 49. Alergia a medicamentos y a drogas de abuso | 421 |
| <i>A. Armentia Medina, S. Martín Armentia, S. Fernández Cortés</i> | |
| 50. Urticaria aguda y crónica | 427 |
| <i>P. Piraino Sosa</i> | |

VII. CARDIOLOGÍA

| | |
|---|-----|
| 51. Soplos cardiacos. Valoración del soplo normal y patológico | 433 |
| <i>A. Tamariz-Martel Moreno</i> | |
| 52. Trastornos del ritmo cardiaco | 441 |
| <i>O. Campuzano Larrea, G. Sarquella Brugada, S. César Díaz, R. Brugada Tarradellas</i> | |
| 53. El adolescente con cardiopatía congénita | 451 |
| <i>A.J. Cartón Sánchez, F. Gutiérrez-Larraya Cartón</i> | |
| 54. Examen de participación deportiva. Prevención de la muerte súbita | 461 |
| <i>C. Moreno Pascual, A. Martín Pastor</i> | |
| 55. Dolor torácico | 471 |
| <i>G. Castellano Barca</i> | |
| 56. Síncope | 477 |
| <i>F. Centeno Malfaz, C. Alcalde Martín, B. Salamanca Zarzuela</i> | |

VIII. TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA

| | |
|--|-----|
| 57. Valoración ortopédica del aparato locomotor | 481 |
| <i>J. Alonso Hernández</i> | |
| 58. Patología de la columna vertebral: escoliosis y cifosis | 487 |
| <i>N. Fernández-Baillo y Gallego de la Sacristana, J.M. Sánchez Márquez</i> | |
| 59. Problemas ortopédicos más frecuentes en cadera, rodilla y pie | 497 |
| <i>J.A. Conejero Casares, M.D. Romero Torres</i> | |
| 60. Dolor de espalda | 505 |
| <i>E. Serrano Oyola</i> | |
| 61. Lesiones asociadas a la práctica deportiva | 511 |
| <i>C. Crespo Sánchez, A. Escolar de Miguel, O. Pereda Fernández</i> | |
| 62. Dolor recurrente en las extremidades inferiores | 519 |
| <i>E. Sumano Avendaño, J.J. Rosas Sumano</i> | |

IX. DERMATOLOGÍA

| | |
|---|-----|
| 63. Acné | 525 |
| <i>J.M. Azaña Defez, J.L. Agudo Mena, G. Ochando Ibernón</i> | |
| 64. Dermatitis atópica | 535 |
| <i>R. de Lucas Laguna</i> | |
| 65. Otros problemas de piel: alopecia, tatuajes, piercings y patología ungueal | 541 |
| <i>J. García Dorado, P. Alonso Fraile</i> | |
| 66. Manifestaciones cutáneas de las enfermedades sistémicas | 557 |
| <i>E. Fonseca Capdevila, R.M. Fernández Torres, M. Mazaira Fernández</i> | |
| 67. Exposición solar. Problemas y recomendaciones | 567 |
| <i>T. Pozo Román</i> | |

X. ORL Y APARATO RESPIRATORIO

| | |
|--|-----|
| 68. Infecciones de vías respiratorias altas | 573 |
| <i>J. de la Flor i Brú</i> | |
| 69. Tos crónica | 585 |
| <i>M.A. Zafra Anta</i> | |
| 70. Bronquitis y neumonías | 591 |
| <i>M. Seoane Rodríguez, V. Sanz Santiago</i> | |
| 71. Asma | 599 |
| <i>S. de Arriba Méndez, J. Pellegrini Belinchón, C. Ortega Casanueva</i> | |
| 72. Manifestaciones respiratorias de la fibrosis quística | 609 |
| <i>A. López Neyra, E. Blitz Castro, A. Lamas Ferreiro</i> | |

XI. APARATO DIGESTIVO

| | |
|---|-----|
| 73. Patología oral | 617 |
| <i>J. Falgás Franco</i> | |
| 74. Disfagia orofaríngea | 627 |
| <i>R. Torres Peral, H. Expósito de Mena</i> | |
| 75. Hemorragia digestiva | 633 |
| <i>J.M. Marugán de Miguelsanz, C. González-Lamuño Sanchís, C. Alonso Vicente</i> | |
| 76. Reflujo gastroesofágico, gastritis y enfermedad ulcerosa péptica | 639 |
| <i>R. González Sacristán, E. Ramos Boluda</i> | |
| 77. Dolor abdominal crónico | 649 |
| <i>P. Robledo Hoecker</i> | |
| 78. Enfermedad celíaca | 657 |
| <i>C. Coronel Rodríguez, A.S. Romero Pérez</i> | |

| | |
|--|-----|
| 79. Enfermedad inflamatoria intestinal | 667 |
| <i>V.M. Navas López, R. Martín Masot, J. Martín de Carpi</i> | |

| | |
|--|-----|
| 80. Manifestaciones digestivas en la fibrosis quística | 675 |
| <i>S. Vicente Santamaría, C. Tutau Gómez</i> | |

| | |
|-------------------------------------|-----|
| 81. Enfermedades parasitarias | 681 |
| <i>P. Moleiro</i> | |

| | |
|---|-----|
| 82. Estreñimiento | 687 |
| <i>F. Notario Herrero, J.M. Moreno Planas, E. Cascales Martínez</i> | |

XII. ALTERACIONES NEUROLÓGICAS Y DEL SUEÑO

| | |
|--|-----|
| 83. Sospecha de patología neurológica. Historia clínica y exploraciones complementarias | 695 |
| <i>A. Jiménez de Domingo, A.L. Fernández-Perrone, D. Martín Fernández-Mayoralas, A. Fernández Jaén</i> | |

| | |
|---|-----|
| 84. Cefalea | 703 |
| <i>P. Tirado Requero, A. Martínez-Villasante Alemán</i> | |

| | |
|---|-----|
| 85. Vértigo y mareo | 707 |
| <i>D. Gómez Andrés, I. Pulido Valdeolivas</i> | |

| | |
|---------------------------|-----|
| 86. Tics y Tourette | 715 |
| <i>J. Eiris Puñal</i> | |

| | |
|---|-----|
| 87. Episodios paroxísticos no epilépticos | 725 |
| <i>R. Cancho Candela</i> | |

| | |
|--|-----|
| 88. Crisis epilépticas y epilepsia en la infancia y adolescencia | 731 |
| <i>A. Verdú Pérez, J. Ramos Lizana</i> | |

| | |
|-----------------------------------|-----|
| 89. Síndromes neurocutáneos | 741 |
| <i>A. Duat Rodríguez</i> | |

| | |
|---|-----|
| 90. El sueño y sus trastornos | 751 |
| <i>G. Pin Arboledas, M. Merino Andreu, M.I. Hidalgo Vicario</i> | |

XIII. APARATO GENITOURINARIO

| | |
|--|-----|
| 91. Alteraciones genitourinarias | 767 |
| <i>V. Martínez Suárez, F. Aguirregomezcorta García</i> | |

| | |
|--|-----|
| 92. Problemas urológicos. Patología escrotal y peneana | 775 |
| <i>J. Sarquella Geli</i> | |

| | |
|--|-----|
| 93. Hematuria y proteinuria | 781 |
| <i>C. Aparicio López, A. Moral Larraz, C. de Lucas Collantes</i> | |

| | |
|--|-----|
| 94. Hipertensión arterial | 789 |
| <i>J. Bravo Feito, L. Espinosa Román</i> | |

| | |
|--|-----|
| 95. Enuresis nocturna | 799 |
| <i>E. Tabora Díaz, V.M. García Nieto</i> | |

XIV. ENFERMEDADES INFECCIOSAS

| | |
|--|-----|
| 96. Adenopatías y masas cervicales | 805 |
| <i>T. del Rosal Rabes, F. Baquero Artigao</i> | |
| 97. Mononucleosis infecciosa | 811 |
| <i>J. Martín Ruano, A. Martín Ruano, M.A. Martín García</i> | |
| 98. Hepatitis | 819 |
| <i>J.C. Silva Rico, C. Torres Hinojal</i> | |
| 99. Gripe | 833 |
| <i>R. Ortiz de Lejarazu Leonardo, I. Sanz Muñoz, S. Rojo Rello, J.J. Castrodeza Sanz</i> | |
| 100. Infección por coronavirus. COVID-19 | 841 |
| <i>R. Ortiz de Lejarazu Leonardo, I. Sanz Muñoz, S. Tamames Gómez, J.M. Eiros Bouza</i> | |
| 101. Tuberculosis | 857 |
| <i>A. Méndez Echevarría, T. Sainz Costa</i> | |
| 102. Artritis y osteomielitis | 865 |
| <i>A. Rubio San Simón, C. Grasa Lozano, P. Rojo Conejo</i> | |
| 103. Infección por virus del papiloma humano y verrugas genitales | 871 |
| <i>J. de la Fuente Valero</i> | |
| 104. Infección por VIH. Sida | 877 |
| <i>M.L. Navarro Gómez, M.D. Falcón Neyra</i> | |
| 105. Patología tropical importada | 883 |
| <i>D. Aguilera Alonso. M. García López-Hortelano</i> | |

XV. HEMATO-ONCOLOGÍA E INMUNOLOGÍA

| | |
|--|-----|
| 106. Anemias | 891 |
| <i>M.C. Galati, G. Raiola, V. Talarico</i> | |
| 107. Trombopenia. Púrpuras no vasculares | 899 |
| <i>A. Cervera Bravo, E. Panizo Morgado</i> | |
| 108. Coagulopatías | 907 |
| <i>J. Zubicaray Salegui, E. Sebastián Pérez, J. Sevilla Navarro</i> | |
| 109. Patología oncológica más frecuente | 917 |
| <i>M. Andiñón Catalán, L. Madero López</i> | |
| 110. Inmunodeficiencias primarias | 929 |
| <i>J. Ruiz Contreras, N. Salmón Rodríguez, L.I. González Granada</i> | |

XVI. REUMATOLOGÍA Y OTROS PROCESOS RAROS

| | |
|---|-----|
| 111. Sospecha de patología reumática. Historia clínica y exploración | 937 |
| <i>D. Clemente Garulo, J.C. López Robledillo</i> | |

| | |
|--|------|
| 112. Vasculitis | 941 |
| <i>F. Muñoz Bermudo, A. Cervera Bravo</i> | |
| 113. Artritis idiopática juvenil | 955 |
| <i>S. Murias Loza, R.M. Alcobendas Rueda, A. Remesal Camba</i> | |
| 114. Enfermedades autoinmunes sistémicas | 961 |
| <i>A. Remesal Camba, C. Udaondo Gascón, J. de Inocencio Arocena</i> | |
| 115. Fibromialgia juvenil. Distrofia simpático refleja | 971 |
| <i>J.C. López Robledillo, D. Clemente Garulo</i> | |
| 116. El adolescente cansado (síndrome de fatiga crónica, encefalomiелitis miálgica) | 977 |
| <i>R.T. Brown</i> | |
| 117. Enfermedades raras. Actuación del profesional | 981 |
| <i>D. González-Lamuño Leguina</i> | |
| XVII. SALUD MENTAL | |
| 118. Detección precoz de las enfermedades mentales | 989 |
| <i>P.J. Rodríguez Hernández, B.M. Lago García, M.T. Santamaría Ramiro</i> | |
| 119. Adolescentes con altas capacidades. Superdotación intelectual | 995 |
| <i>Y. Benito Mate</i> | |
| 120. Trastornos psicósomáticos | 1003 |
| <i>J. Sasot Llevadot, R.M. Ibáñez Bordas, E. Sasot Ibáñez</i> | |
| 121. Ansiedad | 1013 |
| <i>P. Sánchez Mascaraque</i> | |
| 122. Depresión mayor | 1019 |
| <i>C. Soutullo Esperón, A. Figueroa-Quintana, M. Vallejo Valdivielso, A. Díez Suárez</i> | |
| 123. Suicidio | 1033 |
| <i>G.A. Girard</i> | |
| 124. Trastorno por déficit de atención e hiperactividad | 1039 |
| <i>M.I. Hidalgo Vicario, L.S. Eddy Ives</i> | |
| 125. Trastornos del comportamiento | 1057 |
| <i>N. Bolufer Vigrana, J. Monsalve García</i> | |
| 126. Trastornos del aprendizaje | 1065 |
| <i>A. Sans Fitó, A. Solerdelcoll Clapera, J.M. Serra-Grabulosa, F. Guarino</i> | |
| 127. Trastornos del espectro autista (TEA) | 1079 |
| <i>A. Hervás Zúñiga, M. Salgado Peña, P. Romaris Albarral</i> | |
| 128. Violencia. El adolescente delincuente | 1093 |
| <i>C. Imaz Roncero, M. Hernández García, S. Gómez Sánchez</i> | |
| 129. Abusos sexuales y otras formas de maltrato sexual | 1101 |
| <i>F. López Sánchez</i> | |

| | |
|--|------|
| 130. Ciberpatologías: ciberacoso y adicción a nuevas tecnologías | 1107 |
| <i>M.A. Salmerón Ruiz, P. Sánchez Mascaraque</i> | |

| | |
|--|------|
| 131. Manejo de psicofármacos en medicina del adolescente | 1117 |
| <i>M.A. Javaloyes Sanchís</i> | |

XVIII. URGENCIAS

| | |
|---|------|
| 132. El adolescente grave. Reanimación cardiopulmonar básica y avanzada | 1123 |
| <i>J.J. Menéndez Suso, D. Rodríguez Álvarez, E. Pérez Costa</i> | |

| | |
|--|------|
| 133. Urgencias médicas | 1133 |
| <i>M.J. Martín Díaz, M. de la Torre Espí</i> | |

| | |
|--|------|
| 134. Urgencias quirúrgicas: abdomen agudo, politraumatismos, escroto agudo | 1145 |
| <i>A.J. López López, I. Simal Badiola, E.M. de Diego García</i> | |

| | |
|--|------|
| 135. Traumatismo craneoencefálico. Coma | 1155 |
| <i>L. Sánchez Santos, M. Fernández Sanmartín, A. Rodríguez Núñez</i> | |

| | |
|---|------|
| 136. Heridas, quemaduras y traumatismos leves. Intoxicaciones | 1161 |
| <i>I. Manrique Martínez, C.M. Angelats Romero, A. Fernández Calatayud</i> | |

| | |
|--|------|
| 137. Tratamiento del dolor | 1177 |
| <i>A. Palacios Cuesta, O. Ordóñez Sáez, A.M. Llorente de la Fuente</i> | |

XIX. SEXUALIDAD Y ANTICONCEPCIÓN

| | |
|---------------------------------------|------|
| 138. Evolución de la sexualidad | 1187 |
| <i>F. López Sánchez</i> | |

| | |
|---|------|
| 139. La orientación sexual en la adolescencia. Enfoque integral | 1195 |
| <i>I. Miguel Mitre</i> | |

| | |
|---|------|
| 140. Disforia/transgénero en adolescentes y jóvenes | 1201 |
| <i>C. Mora Palma, J. Guerrero Fernández, I. González Casado</i> | |

| | |
|--------------------------------|------|
| 141. Anticoncepción | 1209 |
| <i>M.R. Quintana Pantaleón</i> | |

| | |
|--|------|
| 142. Embarazo de la adolescente. Problemas, maternidad, aspectos legales | 1219 |
| <i>P. Andrés Domingo</i> | |

XX. GINECOLOGÍA. FERTILIDAD

| | |
|--|------|
| 143. Examen ginecológico. Ciclo menstrual. Sangrado excesivo | 1227 |
| <i>N. Parera Junyent, N. Curell Aguilà, M. Adserà Quesada</i> | |

| | |
|--|------|
| 144. Amenorrea primaria y secundaria | 1233 |
| <i>M.J. Rodríguez Jiménez</i> | |

| | |
|---|------|
| 145. Dolor pélvico. Patología anexial y uterina | 1241 |
| <i>G. Perkal Rug, M. Suárez Mayor</i> | |
| 146. Alteraciones vulvovaginales | 1247 |
| <i>F. Cruz Sánchez, J. Concepción López, C. Hernández Cruz</i> | |
| 147. Infección de transmisión sexual (ITS) | 1255 |
| <i>C. Salvador Alarcón, M. Gibert Ventura</i> | |
| 148. Síndrome de ovario poliquístico: criterios diagnósticos y opciones terapéuticas | 1263 |
| <i>B. Corredor Andrés, M.T. Muñoz Calvo, M.B. Roldán Martín</i> | |
| 149. Desarrollo de la mama. Alteraciones patológicas | 1271 |
| <i>H. Fonseca, H.B. Tavares</i> | |
| 150. Enfermedades y trastornos que afectan a la fertilidad. Preservación de la fertilidad | 1275 |
| <i>M.J. Chueca Guindulain, C. Andrés Sesma, E. Recari Elizalde</i> | |

XXI. USO Y ABUSO DE DROGAS

| | |
|---|------|
| 151. Consumo de tabaco y alcohol. Problemas y su tratamiento | 1283 |
| <i>A. Terán Prieto, N. de Uribe Vilorio</i> | |
| 152. Consumo de otras drogas. Problemas y su tratamiento | 1293 |
| <i>F. Caudevilla Gállico, C. Herranz Calvo, I. González Fernández</i> | |

XXII. PROBLEMAS PSICOSOCIALES

| | |
|--|------|
| 153. Preocupaciones actuales de los jóvenes y de sus padres | 1301 |
| <i>L. Lique Arauzo, E. Pérez Ruiz, L. Rodríguez Molinero</i> | |
| 154. Adolescente marginado/inadaptado. Algún sentido para la vida de los excluidos | 1307 |
| <i>R. Curi Hallal</i> | |
| 155. Adolescentes y sectas | 1317 |
| <i>A. Canteras Murillo</i> | |
| 156. El adolescente con enfermedad crónica y discapacidad. La transición | 1325 |
| <i>J.C. Surís Granell, Y. Barrense-Dias, C. Akre</i> | |
| 157. Cirugía plástica | 1329 |
| <i>B. González Meli, F. Lobo Bailón</i> | |
| 158. Cuidados paliativos, duelo. Malas noticias | 1335 |
| <i>I. de Noriega Echevarría, C. del Rincón Fernández, R. Martino Alba</i> | |

ANEXOS

| | |
|---|------|
| Anexo 1. Modelo de historia clínica | 1345 |
| Anexo 2. Cuestionarios de salud | 1347 |

| | |
|--|------|
| Anexo 3. Estadios puberales de Tanner | 1351 |
| Anexo 4. Percentiles de peso, talla, IMC y perímetro de cintura Percentiles de tensión arterial Niveles de colesterol y lipoproteínas Valoración del metabolismo de los hidratos de carbono Longitud del pene según la edad Cálculo de la edad ósea | 1353 |
| Anexo 5. Datos ecográficos de ovario y útero en adolescentes | 1369 |
| Anexo 6. Nutrición. Dietas. Ejercicio físico | 1371 |
| Anexo 7. Herramientas y cuestionarios de utilidad en la atención al adolescente (webpediatrica.com, apoyo familiar, apoyo social, trastorno del comportamiento alimentario, escala de inteligencia WISC-V, consumo de alcohol, tabaco y otras drogas, adicción a Internet, ciberacoso, guía de anticonceptivos) | 1379 |
| <i>M.I. Hidalgo Vicario, L. Rodríguez Molinero</i> | |
| Anexo 8. Herramientas de interés para el diagnóstico de trastornos del sueño | 1391 |
| <i>M.I. Hidalgo Vicario</i> | |
| Anexo 9. Evaluación psiquiátrica | 1405 |
| <i>P.J. Rodríguez Hernández</i> | |
| Anexo 10. Interpretación del electrocardiograma | 1409 |
| <i>D. Crespo Marcos, M.T. Fernández Soria, F.J. Pérez-Lescure Picarzo</i> | |
| Anexo 11. Asma. Exploración funcional. Sistemas de inhalación | 1419 |
| <i>C. Ortega Casanueva, J. Pellegrini Belinchón, S. de Arriba Méndez</i> | |
| Anexo 12. Test de diagnóstico rápido en la consulta | 1427 |
| <i>J. de la Flor i Brú</i> | |
| Anexo 13. Periodos de incubación, contagio y aislamiento de enfermedades infecciosas | 1433 |
| <i>L. Seijas Martínez-Echevarría</i> | |
| Anexo 14. Conceptos de dismorfología | 1441 |
| <i>F. Santos Simarro</i> | |
| Anexo 15. Ecografía de ayuda en la consulta | 1447 |
| <i>C. Casanova García</i> | |
| Anexo 16. Material para padres, educadores y adolescentes | 1455 |
| <i>A. Redondo Romero</i> | |
| Anexo 17. Páginas web de utilidad | 1465 |
| Índice | 1467 |

