

HISTORIA MÉDICA DEL ADOLESCENTE

Nombre..... Fecha.....
 Edad.....
 Fecha nacimiento Enviado de.....

Problema actual

.....

Revisión de sistemas (por historia)

.....

Historial médico hasta la actualidad

- P. neonatal
- Hospitalizaciones, cirugías, accidentes
- Medicaciones, alergias
- Enfermedades y problemas anteriores.....

Vacunas

	Inicial	Revacunación
• DTP
• Td/Tdpa
• Polio
• Paperas, sarampión, rubéola (TV)
• Varicela
• Hepatitis A
• Hepatitis B
• Meningococo B
• Papilomavirus
• Gripe

Hábitos: tabaco, alcohol, drogas

Nutrición (tipo de alimentación, dietas, restricciones)

Actividad física, deporte

Sueño

Historia ginecológica

- Menarquia:
- Reglas:

Regularidad	Fecha última regla
Duración	Dolor o sangrado entre los periodos
Cambios	Secreción vaginal
Dismenorrea	Embarazos

Actividad sexual

- Anticoncepción
- Embarazos, hijos
- ETS
- Homosexualidad
- Historia de abuso físico o sexual

Historia familiar

Composición de la familia, profesión de los padres, enfermedades:

- Padres
- Hermanos.....
- Abuelos

Problemas médicos en la familia: (TBC, HT, Enf. C-V, diabetes, artritis, problemas tiroideos, problemas psicológicos, convulsiones, retrasos mentales, alergias, muertes tempranas...).

Historia psicosocial

- Dónde vive, con quien
- Relaciones con la familia (padres, hermanos...)
- Rendimiento escolar: en qué curso, notas, asistencia, relación profesores
- Relación con sus compañeros: amigos, novio/a. ¿Tiene alguien al que pueda contar sus secretos y problemas?
- Áreas de interés, hobbies y aficiones, deportes.....
- Preocupación sobre sí mismo, autoestima, ideas de suicidio.....
- Dificultades legales.....

Examen físico

Fecha.....

- Talla
- Peso
- Frecuencia cardíaca/ frecuencia respiratoria
- Temperatura/ TA.....
- Agudeza visual D I
- Audición.....
- General
- Cabeza, ojos, oídos, nariz, boca (dientes y encías).....
- Cuello: tiroides, adenopatías
- Tórax, cardiopulmonar: auscultación, pulsos.....
- Mamas
- Abdomen
- Genitourinario: hernias, recto, Tanner, examen pélvico, si está indicado
- pene, testes (varones)
- Neurológico: pares craneales, motor, sensorial, reflejos, coordinación.....
- Piel.....
- Espalda.....
- Extremidades

Evaluación (con lista de problemas detectados)

.....

.....

.....

Plan a seguir: analíticas, tratamientos, cuándo volver

.....

.....

.....